

LOUNASRAVINTOLA SAARIKOSKI

Avoinna 6.30–14.30

Lounas 10.00–14.00

VK 45 5.-9.11.2018

G (Gluteeniton) L (Laktoositon) VL (Vähälaktoosinen) M (Maidoton)

Maanantai

- | | | | |
|---|----|-------------|---------------------------|
| 1. Nakkiborssikeitto ja smetanaa | GL | Jälkiruoka: | Kookos-kaakaovahto VL |
| 2. Makaronilaatikko | L | | |
| 3. Broilerin rintafile Ranskalaiseen tapaan L | | | |
| 4. Porsaanleike maustevoi | | Lisuke: | Riisi, muussi, kokoperuna |

Tiistai

- | | | | |
|----------------------|-----|-------------|------------------------------------|
| 1. Kana-kookoskeitto | GLM | Jälkiruoka: | Vadelmakiisseli GL |
| 2. Silakkipihvit | GLM | | |
| 3. Jauhelihakastike | LM | | |
| 4. Metsästäjänleike | L | Lisuke: | Spagetti, muussi, keitetyt perunat |

Keskiviikko

- | | | | |
|--------------------------|-----|-------------|--------------------------------------|
| 1. Bataattisekeitto | GLM | Jälkiruoka: | Mustikkapiirakka ja vaniljakastike L |
| 2. Kanapestopasta | L | | |
| 3. Nakkikastike | L | | |
| 4. Porsaanleike yrttivoi | | Lisuke: | Muussi, keitetyt perunat |

Torstai

- | | | | |
|--|-----|-------------|-----------------------------------|
| 1. Hernekeitto | GLM | Jälkiruoka: | Ritarit, hillo GLM, kermavaahto L |
| 2. Kasvismunakas | GL | | (GL letut keittiöstä) |
| 3. Pannupihvi, paistettu sipuli ja kastike L | | | |
| 4. Porsaanleike merisuola-pippurivoi | | Lisuke: | Paistetut perunat, muussi |

Perjantai

- | | | | |
|---|----|-------------|---------------------------------|
| 1. Katkarapukeitto | GL | Jälkiruoka: | Jäätelö |
| 2. Aasialainen spydäri (paistettua riisiä, kanaa) GLM | | | |
| 3. Gulassilihapata | L | | |
| 4. Juustoleike | L | Lisuke: | Riisi, muussi, keitetyt perunat |

• LOUNASBUFFETTI 9,30 €

• KEITTOLOUNAS 8,20 €

Salaattipöytä, leipäpöytä, jälkiruoka, kotikalja ja vesi sisältyy hintaan

• KEVYTLOUNAS 6,50 €

• SALAATTI 8,20 € (+keitto 9,30€)

• PORSAANLEIKE 10,30 €

• NAUDAN LEHTIPIHVI 12,20 €

• KANAN SIIVET 10,30 €

sisältää salaattipöydän, leipäpöydän, jälkiruoan ja kahvi/tee (Feta, Aura, raejuusto, kinkku, tonnikala, katkarapu, kana) (Parilapossu gluteeniton vaihtoehto päivän leikkeeksi) (100 % naudnan ulkofile)

Niittytie 12, 01510 Vantaa
Heinon Tukun 2 krs. Koivuhaka
Hyvät pysäköintitilat

Puh. 020 717 0325
lounassaarikoski@gmail.com
www.lounassaarikoski.fi