

# LOUNASRAVINTOLA SAARIKOSKI

Avoinna 6.30–14.30

**Lounas 10.00–14.00**

**VK 43 21.-25.10.2019**

G (Gluteeniton) L (Laktoositon) VL (Vähälaktoosinen) M (Maidoton)

## Maanantai

- |                              |     |   |
|------------------------------|-----|---|
| 1. Porkkana-kookoskeitto     | GLM | Sitruunavaahto VL                               |
| 2. Tomaatti-kanapasta        | LM  |   |
| 3. Pekoninakit GLM kastike L |     |   |
| 4. Porsaanleike yrttivoi     |     | Uunikasvikset, paistetut perunat, muussi, pasta |

## Tiistai

- |                                      |    |  |
|--------------------------------------|----|--|
| 1. Pinaattikeitto                    | GL | Mustikakiisseli GLM                    |
| 2. Merimieslaatikko                  | LM |  |
| 3. Broilerin rintafile currykermassa | GL |  |
| 4. Porsaanleike merisuola-pippurivoi |    | Uunikasvikset, riisi, keitetyt perunat |

## Keskiviikko

- |                                     |    |   |
|-------------------------------------|----|---|
| 1. Suurustettu kanakeitto           | GL | Puolukkapiirakka ja vaniljakastike L    |
| 2. Jauhelihakrepit (täytetyt letut) | L  |   |
| 3. Pizzalasnagne                    | L  |   |
| 4. Porsaanleike grillivoi           |    | Uunikasvikset, muussi, keitetyt perunat |

## Torstai

- |                                |     |  |
|--------------------------------|-----|--|
| 1. Hernekeitto                 | GLM | Letut, hillo GLM, kermavaahto L          |
| 2. Janssoninkiusaus            | GL  | (GLM letut keittiöstä)                   |
| 3. Lihapullat ruskeakastike    | L   |  |
| 4. Porsaanleike valkosipulivoi |     | Uunikasvikset, paistetut perunat, muussi |

## Perjantai

- |                                    |     |   |
|------------------------------------|-----|---|
| 1. Jauheliha-kaalikeitto           | GLM | Jäätelö                                 |
| 2. Kylmäsavulohipasta              | L   |   |
| 3. Unimakkara tomaattikastikkeessa | GL  |   |
| 4. Auraleike                       | L   | Uunikasvikset, muussi, keitetyt perunat |

• LOUNASBUFFETTI 9,40 €

• KEITTOLOUNAS 8,30 €

Salaattipöytä, leipäpöytä, jälkiruoka, kotikalja ja vesi sisältyy hintaan

• KEVYTLOUNAS 6,60 €

• SALAATTI 8,30 € (+keitto 9,40€)

• PORSAANLEIKE 10,40 €

• LEHTIPIHVI 12,30 €

sisältää salaattipöydän, leipäpöydän, jälkiruokan ja kahvi/tee  
(Feta, Aura, raejuusto, kinkku, tonnikala, katkarapu, kana)  
(Parilapossu gluteeniton vaihtoehto päivän leikkeeksi)

Niittytie 12, 01510 Vantaa  
Heinon Tukun 2 krs. Koivuhaka  
Hyvät pysäköintitilat

Puh. 020 717 0325  
lounassaarikoski@gmail.com  
www.lounassaarikoski.fi