

# LOUNASRAVINTOLA SAARIKOSKI

Avoinna 6.30–14.30

**Lounas 10.00–14.00**

**VK 11 11.-15.3.2019**

G (Gluteeniton) L (Laktoositon) VL (Vähälaktoosinen) M (Maidoton)

## Maanantai

- |                              |     |                                          |
|------------------------------|-----|------------------------------------------|
| 1. Porkkana-kookoskeitto     | GLM | Jälkiruoka: Sitruunavaahto VL            |
| 2. Tomaatti-kanapasta        | LM  |                                          |
| 3. Pekoninakit GLM kastike L |     |                                          |
| 4. Porsaanleike yrttivoi     |     | Lisuke: Paistetut perunat, muussi, pasta |

## Tiistai

- |                                      |    |                                 |
|--------------------------------------|----|---------------------------------|
| 1. Pinaattikeitto                    | GL | Jälkiruoka: Raparperikiisseli   |
| 2. Merimieslaatikko                  | LM |                                 |
| 3. Broilerin rintafile currykermassa | GL |                                 |
| 4. Porsaanleike merisuola-pippurivoi |    | Lisuke: Riisi, keitetyt perunat |

## Keskiviikko

- |                                     |    |                                  |
|-------------------------------------|----|----------------------------------|
| 1. Suurustettu kanakeitto           | GL | Jälkiruoka: Puolukkapiirakka L   |
| 2. Jauhelihakrepit (täytetyt letut) | L  |                                  |
| 3. Pippurinen härkäpata             | L  |                                  |
| 4. Porsaanleike maustevoi           |    | Lisuke: Muussi, keitetyt perunat |

## Torstai

- |                                |     |                                             |
|--------------------------------|-----|---------------------------------------------|
| 1. Hernekeitto                 | GLM | Jälkiruoka: Letut, hillo GLM, kermavaahto L |
| 2. Janssoninkiusaus            | GL  | (GL letut keittiöstä)                       |
| 3. Nyhtöpossu                  | GLM |                                             |
| 4. Porsaanleike valkosipulivoi |     | Lisuke: Paistetut perunat, muussi           |

## Perjantai

- |                                    |     |                                  |
|------------------------------------|-----|----------------------------------|
| 1. Jauheliha-kaalikeitto           | GLM | Jälkiruoka: Jäätelö              |
| 2. Kylmäsavulohipasta              | L   |                                  |
| 3. Unimakkara tomaattikastikkeessa | GL  |                                  |
| 4. Auraleike                       | L   | Lisuke: Muussi, keitetyt perunat |

• LOUNASBUFFETTI 9,40 €

• KEITTOLOUNAS 8,30 €

Salaattipöytä, leipäpöytä, jälkiruoka, kotikalja ja vesi sisältyy hintaan

• KEVYTLOUNAS 6,60 €

• SALAATTI 8,30 € (+keitto 9,40€)

• PORSAANLEIKE 10,40 €

• NAUDAN LEHTIPIHVI 12,30 €

• KANAN SIIVET 10,40 €

sisältää salaattipöydän, leipäpöydän, jälkiruokan ja kahvi/tee  
(Feta, Aura, raejuusto, kinkku, tonnikala, katkarapu, kana)  
(Parilapossu gluteeniton vaihtoehto päivän leikkeeksi)  
(100 % naudnan ulkofile)

Niittytie 12, 01510 Vantaa  
Heinon Tukun 2 krs. Koivuhaka  
Hyvät pysäköintitilat

Puh. 020 717 0325  
lounassaarikoski@gmail.com  
www.lounassaarikoski.fi